

تذاتیر

دوران بار داری

WWW.SELVATEB.IR
  @SELVATEB

بر گرفته از روایات اهل بیت و نگاه اجتهادی

آیت الله تبریزیان

به همت موسسه رویش مهدوی

❖ تدابیر لازم برای بارداری چیست؟

به برای مرد (چند روز قبل)

سویق گندم و جو در هفته ۴، ۳ و ۵ (جلوگیری از قلب نارس)

جویدن کندر در ماه آخر روزی یک نخود، خربزه، پنیر و به در ماه آخر مانع از زردی بچه

مصرف کمی جو یا سویق جو در غذاها یا به همراه غذاها مانع از دیابت بارداری

گلابی و سیب - سویق سنجد - خرما - عسل - تره - کاسنی (مرد و زن)

غذای سالم به جای کنسروها و یخ زده ها و شب مانده ها

✓ ترکیبات و مفردات گیاهی

۱- کاسنی

۲- قرص خون طبیعی در یکی دو ماه اول

✓ اعمال مفید

۱- نماز، دعا و استغفار قبل از جماع

۲- قرآن، دعا و نماز در ایام بارداری

۳- پیاده روی بویژه در روزهای آخر راحتی زایمان

۴- حنا بر سر گذاشتن سبب خوشرویی فرزند

⊖ ممنوعات

جماع در:

۱- بعد از ظهر سبب انحراف چشم نوزاد

۲- در شب عید قربان سبب انگشت اضافه یا کم

۳- در حال ایستاده سبب شب ادراری

۴- در اول، وسط و آخر ماه قمری سبب پیسی و برص، جنون نوزاد و لقوه و فلجی پدر و مادر و فرزند

۵- در نیمه شعبان سبب خال بزرگ و زشت در سر و صورت فرزند

۶- در حال سیری سبب فلجی، فتق و پیسی پدر و مادر و فرزند

۷- در اول شب و در حال سیری سبب نقرص

- ۸- با شهوت زن دیگر سبب جنون فرزند
- ۹- در حال کلام سبب کری فرزند
- ۱۱- نگاه کردن به فرج سبب پیسی و نابینایی فرزند
- ۱۱- در ایام قمر در عقرب
- ۱۲- قرص آهن، کلسیم سبب سنگ کلیه فرزند و قرص های شیمیایی ..
- ۱۳- گشنیز و سیب ترش، سرکه، شیر و لبنیات در هفته اول
- ۱۴- سردیجات در ایام و یار
- ۱۵- سنای مکی و ملین (ترکیبی) و سودا بر

❖ چگونه هر گونه نقص جنین و معلولیت درمان و پیشگیری کنیم؟

(مانند عدم تشکیل قلب جنین، انحراف قوزک و ...)

- این مساله اخیرا بوجود آمده و بعلت استفاده از مواد شیمیایی جدید است.
- همبستری در بعضی روزهای نهی شده که باعث این مشکلات نیز میشود مثلا در حین طلوعین یا قمر در عقرب.

درمان:

- ۱- سویق گندم و جو جهت پیشگیری از هر گونه معلولیت و نقصی در زمان بارداری.
 - ۲- برای مشکلات استخوانی داروی ترکیبی استخوان ساز(غیرا) نیز کاربرد دارد.
- نکته ۱: دو هفته قبل از بارداری پدر و مادر و بعد از بارداری، مادر بخورد ولی زیاد روی نکند.
- نکته ۲: برای ازدواج فامیلی حتما خورده شود.

❖ تدابیر ناباروری چیست؟

□ علت

- ۱- اگر در هفته اول ازدواج، خانمها لبنیات، سرکه، گشنیز و سیب ترش بخورند سبب سردی و نازایی میشود.
- ۲- چسبندگی رحم، کیست رحم، عفونت یا التهاب رحم

□ تشخیص ناباروری:

◆ در مردان

- اگر آب منی سفید رنگ باشد سالم و بچه دارمی شود و اگر کدر و یا مایل به قرمز رنگ باشد معلوم است مشکل دارد و نازا است و نیاز به درمان دارد.

◆ در زنان

- نازایی اگر از جانب زن باشد با آزمایشات و معاینه مخصوص نازایی مشخص خواهد شد.

□ □ درمان

◆ درمان مشترک

دستور غذایی زیر را بمدت یک یا دو ماه مصرف کنند:

- ۱- از روز هفتم قاعدگی تا روز سیزدهم؛ پیاز و تخم مرغ را با روغن زیتون سرخ کنند و در وعده صبحانه بخورند.
- ۲- یک لیوان مخلوط شیر با عسل از هفتم تا سیزدهم قاعدگی هر شب مصرف شود.
- ۳- سی گرم ژل رویال (عسل ملکه) را با نیم کیلو عسل خوب مخلوط کرده و هر روز بصورت ناشتا یک قاشق مرباخوری بهمراه هفت عدد سیاهدانه مصرف شود.
- ۴- خواندن دعاهای طلب فرزند.
- ۵- نیت کند اگر پسر باشد نامش را محمد یا علی بگذارد و اگر دختر می خواهد نامش را فاطمه بگذارد.

◆ درمان مردان:

- ۱- مرکب یازده گیاه امیرالمومنین (ع) (عمده اش گیاه تینفیل است که در سوریه میروید و الان کمیاب است).
- ۲- پودر کور.
- ۳- پودر کاسنی یا مصرف زیاد گیاه کاسنی نشسته.
- ۴- شبها شام مقوی و مفصل بخورد و بدون شام نخوابد.
- ۵- مصرف زیاد خرما، انجیر و هویج، خربزه.
- ۶- در حال سجده بگوید "اللهم ادم فیهن لذتی و کثر فیهن رغبتی و قو علیهن ضعفی جلالا من عندک یاسیدی"

◆ در زنان

۱- داروی ترکیبی آمادگی رحم.

- ۲- داروی ترکیبی جرجیر (باه زنان) که ترکیبی از تخم شاهی و گل سرخ تبریزی و .. است، هر شب یک قاشق مرباخوری از هفتم و چهاردهم قاعدگی مصرف شود.

نکته: مصرف زیاد تخم شاهی نیز موثر است.

۳- خوردن سویق گندم

نکته ۱: بعد از انجام درمانهای فوق در شب چهاردهم (وسط دو پیرودی) که تخمک پایین می آید و در رحم قرار میگیرد همبستر شوند و باذن الله در همان ماه یا ماه بعدی بارداری شود.

نکته ۲: روش ساخت داروهای ترکیبی و دیگر خواص آنها در کانال قرار داده شده اند. جهت تهیه انواع داروها به مطب استاد مراجعه یا با شماره های مطب که در کانال قرار داده شده تماس بگیرید.

❖ برای پیش از بارداری داروی موثری وجود دارد؟

داروی ترکیبی آمادگی رحم

خواص

۱- آمادگی رحم برای خانم هایی که قصد بارداری دارند.

۲- درمان نازایی بانوان و مشکل سقط جنین.

۳- درمان مشکلات رحم.

۴- درمان چسبندگی رحم.

روش استفاده

۱- بین چهل تا هشتاد گرم دارو را بیست دقیقه بجوشانند و در جوشانده آن به مدت نیم ساعت بطوری که آب تا ناف برسد بنشینند.

۲- زمان آن یک هفته قبل از بارداری است.

۳- انجام دادن این درمان یکبار کافی است ولی اگر مشکل حاد باشد دوبار هم می توانند انجام بدهند.

❖ برای دو یا چند قلو شدن فرزند راهی وجود دارد؟

۱- داروی محرک تخمدان (باه زنان-جرجیر) قبل و بعد از اقدام به بارداری به مقدار زیاد مصرف شود.

نکته: محرک تخمدان میباشد و شاید سبب تولید زیاد تخمک شود.

۲- شخص نیت کند دو فرزند به نام علی و محمد داشته باشد.

❖ آیا علاوه بر دعا تدبیری برای جنسیت فرزند پیش از بارداری وجود دارد؟

- ۱- قبل از باردار شدن کاسنی را آسیاب کرده، اگر مرد بخورد باذن الله بچه پسر و اگر زن بخورد بچه دختر می شود. (هر شب بمدت ۲ هفته قبل از بارداری)
- ۲- در روایات وارد شده هر که پسر میخواهد نیت کند اسم بچه را محمد یا علی بگذارد و اگر دختر بخواد نیت کند نامش زهرا یا فاطمه.
- ۳- دعای طلب فرزند.

❖ در دوران بارداری چه تدابیری توصیه شده است؟

 خوردن "کندر نر"

*خواص:

- ۱- تقویت قلب
 - ۲- ازدیاد عقل
 - ۳- شجاع شدن، تیزهوشی، دانشمند شدن و توانمندی پسر
 - ۴- زیبا شدن بدن و صورت و بزرگ شدن باسن دختر
 - ۵- تقویت و موثر در شکل گیری قلب و مغز.
- نکته: کندر نر شیرین است و کمی کشیده است و اگر آن را بشکنید داخل آن شیه آب است. رنگ آن زرد و شفاف است.

 مصرف "به"

*خواص:

- ۱- خوشبویی فرزند
- ۲- صاف تر شدن رنگ.

 مصرف "گلابی"

*خواص: مانند خواص "به"

 مصرف سویق، قبل و بعد از بارداری

*خواص:

- ۱- پیشگیری از تمام معلولیتها.
- ۲- رویاندن گوشت

۳- استحکام استخوان

نکته: میزان مصرف دو کف (حدود دو الی سه قاشق غذاخوری) هر روز ناشتا و ترجیحا خشک (بعد از بارداری حداقل یک ماه مصرف شود).

مصرف شیر

*خواص:

- ازدیاد عقل

مصرف خربزه با پنیر

*خواص:

- زیبا کردن صورت و بدن.

❖ برای راحتی زایمان چه تدابیری وجود دارد؟

- در صورت رد شدن از زمان زایمان و رد شدن ایام بارداری بمیزان نه ماه و نه روز و نه ساعت، بچه درون شکم مادر میمیرد و در صورتی که درد زایمان ندارد حتما موارد زیر را انجام دهد (ممکن است اشتباه محاسباتی نیز باشد)

□ □ علت سخت زاییدن

۱- خوردن گشنیز (سبب ناباروری نیز میشود)

نکته: گشنیز و سبزی شاهی جزو سبزیجات مضر میباشند. ریحان، حوڪ، کاسنی و خرفه جزو بهترین سبزیجات هستند.

۲- کم تحرکی

۳- تغذیه نامناسب

□ □ درمان

۱- شربت زعفران.

۲- خواندن سوره مریم مخصوصا آیات ۲۳، ۲۴ و ۲۵ (بسیار کاربردی).

۳- عوزه و دعای وارده.

۴- راه رفتن در ماه پایانی.

نکته: قابله های قدیمی تخصص داشتند و بچه ها را داخل رحم میگرداندند.

❖ بعد از بارداری چه موارد توصیه شده است؟

۱- خوردن رطب (خرما) بعد از زایمان.

نکته: سبب بردباری فرزند میشود.

۲- اولین چیزی که انجام میدهند، آغشته کردن دهان بچه با شیر خرماس که به آن تحنیک گویند.

نکته: این کار باید قبل از ورود هرگونه غذا یا دارو به دهان بچه صورت گیرد.

نکته ۲: موارد توصیه شده جهت تحنیک:

الف: خرما

نکته: سنت پیامبر در مورد حسنین علیهم السلام

ب: آب فرات

نکته: سبب دوستی اهل بیت توسط بچه میشود.

ج: تربت امام حسین

نکته: ایمنی از بیماری و دشمن و ...

د: آب باران

نکته: جایگزین آب فرات و تربت امام حسین (ع) اگر در دسترس نبودند.

۳- استفاده از جاوشیر (جاشیر)

نکته: نوعی صمغ است - باندازه یک عدس در آب حل کرده و دو قطره در بینی راست و دو قطره در بینی چپ

ریخته شود که سبب ایمنی از بیماری و نوعی واکسیناسیون است.

۴- خواندن اذان و اقامه در گوش راست و چپ نوزاد.

نکته: سبب ایمنی از شیطان است - بهترین زمان برای استفاده از جاوشیر و گفتن اذان و اقامه، قبل از بریدن ناف

است.

- پیامبر (ص) می فرمایند: «اولین چیزی که خانم زائو باید بخورد رطب است، چون خداوند به حضرت مریم

(ع) فرمود: و تنه درخت خرما را به طرف خود (بگیر و) بتکان، بر تو خرما می ریزد، از پیامبر (ص)

پرسیدند ای رسول خدا اگر زمان رطب نبود چه کنیم؟ پیامبر (ص) فرمودند هفت خرما از خرماهای مدینه و اگر

نبود هفت خرما از خرماهای شهر خودتان، خداوند می فرماید: قسم به عزت و جلال و عظمت و ارتفاع مکانم که

خانم زائو روزی که زایمان می کند رطب نمی خورد مگر اینکه اگر فرزند پسر باشد بردبار خواهد بود و اگر

دختر باشد هم بردبار خواهد بود.»